

Mittwoch, 4. Juli 2007

LITERATURLISTE RUND UM BURN OUT

Kathrin Asper: Verlassenheit und Selbstentfremdung. Dtv 1990

In diesem Buch werden Aspekte der Seele behandelt die man als alte Wunden bezeichnen kann. burnout kann solche `Schwachstellen` der seelischen Struktur reaktivieren.

Dürckheim, K.: Der Alltag als Übung vom Weg zur Verwandlung. Bern (Huber) 1987

Jetzt und hier ist die erleuchtung, mitten im Alltäglich ist das Übungsfeld für immer mehr Mensch sein.

Lazarus A., N.: Der kleine Taschentherapeut. In 60 Sekunden wieder o.k. Stuttgart (Klett-Cotta) 1999

Jeden Tag ein kleinens Stück wachsen und lernen.

Peseschkian, N.: Auf der Suche nach Sinn. Psychotherapie der kleinen Schritte. Frankfurt/M. (Fischer) 1998

Sinnverlust und Wertverlust gegensteuern.

Der Wiederaufbau der ausgebrannten Seele erfolgt Schritt für Schritt.

Piero Ferrucci: Werde was du bist. Selbstverwirklichung durch Psychosynthese. rororo

Die vielen Seelenanteile einsammeln um zu einer Einheit zu werden.

Arno Gruen: der Verrat am Selbst. Die Angst vor Autonomie bei Man und Frau. dtv

Immer mehr Mensch werden. Immer mehr der inneren Stimme folgen.

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair in Literatur um 08:08