

Dienstag, 21. Juni 2005

burn-out Ursachen

- Zugehörigkeit zu mehrfach verschiedenen Wertsystemen
 - Fischerhütte und Porsche; Firmenkultur - Beziehungskultur - soziales Umfeld
- Zu viele Veränderungen in der Zeit - die Hölle der Möglichkeiten
 - e-mails, handy, Verträge, Freizeitangebote,.....
- Hohe Verantwortungsbereitschaft bei steigendem Leistungsdruck
 - Zuviele Aufgaben ohne die Fähigkeit loslassen zu können
- Mangelnde Selbstkultur - für sich Sorgen können
 - Vernachlässigung in der Wohlstandsgesellschaft
- Emanzipatorische Rollenveränderungen
 - Unsicherheiten als Mann , als Frau über gut und richtig
- Doppelstandards in den Lebenswerten
 - Mehrere Beziehungen zugleich
- Verlusterfahrungen
 - Keine Zeit für Trauer, Schwäche, Verarbeitung

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair um 13:45