

Dienstag, 23. August 2011

burn-out Coaching & Psychotherapie

Das Coaching Erstgespräch zur Orientierung

In 1,5 Stunden klären sie mit dem Coach/Psychotherapeuten ab wo sie in ihrem individuellen krankheitswertigen Transformationsprozess stehen, an welchen Symptomen sie leiden. Sie finden erste Selbsthilfemaßnahmen und entwickeln einen für sie persönlichen Weg raus aus der Krise. (auf Wunsch mit Aufklärungspaket – Buch, DVD, Skriptum)

Burn-out Coaching -Präventionspaket

Sie sind sich nicht sicher wollen aber nichts riskieren. In 3-5 Sitzungen a 1,5 Stunden können sie über Aufklärung und psychologischem Test ihren Standort erkennen und ihre Selbsthilfepotentiale mit Hilfe des professionellen Coachings soweit entwickeln, das sie das Ruder herumreißen können und ihren weiteren Risiken erkennen und gegensteuern können.

Einzelstunden oder Pauschalpreis einschließlich einem Aufklärungs Medien Paket (Buch, DVD, Skriptum)

Burn-out Coaching - Risikopaket

Wenn ihre Betroffenheit durch das Burn-out Syndrom bereits fortgeschritten ist und sie erkannt haben oder vom Hausarzt bzw. Psychiater auf die Diagnose burn-out behandelt werden hat die Erfahrung gezeigt das ein Paket von 5-10 Coachingstunden einschließlich dem Erlernen von Gesundheits-& Selbstkulturübungen durchaus reicht das Seelenleben, die Genussfähigkeit sowie das eigene Wertesystem wieder zu installieren und regenerative Kompetenzen zu erwerben. Dieses Paket dient als Einstieg in weiterführende Psychotherapie sowie der unmittelbaren Hilfe und der Überbrückung von Wartezeiten.

Burn-out Einzel- & Gruppenpsychotherapie

Nach wirklichen Abstürzen (Beziehungs-, Jobverlust, Midlife-Crisis) oder seelischen Zusammenbrüchen (viele Symptome zugleich) kann Psychotherapie in Kombination mit ärztlicher Behandlung, vor oder nach Kur- und Rehaaufenthalt eine längere Begleitung sowohl in Einzel – oder auch Gruppenpsychotherapie auf Krankenschein im Rahmen der psychotherapeutischen Versorgung durch den PGA Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit geboten werden.

Gerne besprechen wir genaueres bei einem Anruf oder sie informieren sich auf der web-adresse: www.Burnout-Coaching.at

Mag. Norbert Krennmair Psychologe & Psychotherapeut
Privatpraxis Wels: Schubertstrasse 9 4600 Wels
Privatpraxis Lambach: Pro Diagonal, Sand 13 4650 Lambach
Mobil : 0699 1555 2555

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair in Basisinformationen um 10:26