

Mittwoch, 24. Oktober 2007

## **ENERGIEVOLL LEBEN**

Das Gesundheit-& Selbstkulturbuch bietet jede Menge Anregungen das burn-out Risiko zu reduzieren und eine selbstförderliche Alltagskultur aufzubauen.

Es ist aus verschiedenen Gesundheitsseminaren zum Bereich life balance, Erfolgsfaktor Gesundheit, Zeit(er)leben entstanden und bietet sowohl gesundheitsförderliches Wissen als auch Übungen.

Das Buch wurde im Rahmen eine AGE-Management Programmes des E-Werk Wels gefördert und Mitarbeitern zur Verfügung gestellt. Auch die Bundes Finanz Akademie verwendet es im Rahmen ihrer Gesundheitsseminare.

[www.energievoll-leben.at](http://www.energievoll-leben.at)

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair in Mentale Lebensvitamine um 10:47

Hallo, das Buch scheint sehr interessant zu sein! Wo kann ich es bestellen?

Halten Sie Seminare in der Schweiz?

Viele Grüsse, Frédéric

Anonym am Okt 24 2007, 11:22