

Samstag, 8. September 2007

Burn-out ist auch.....

Burn-out ist auch.....

- eine Wachstumschance hin zu tieferem (Er)Leben
- eine Lebensaufforderung
- eine innere Stimme die etwas streng nach Veränderung ruft
- eine Lebensphase des umfassenden Wandels
- ein Symptom für Erstarrung eines Teils von mir
- ein Warnsignal , das man im falschen Film (Soziale Umgebung, Arbeitsplatz,) steckt
- die Krise als Chance – den Wandel für weitere lebensübergänge üben
- die Schattenseite von innerem Wachstum
- `Je tiefer ich sinke, desto süßer ich trinke.` (Y. Emre)
- das Bemerkten von innerer Zerrissenheit zwischen Leben und Lebenssituation
- eine `heimliche` Entscheidung, dieses Leben sausen zu lassen hin zu Erneuerung
- eine Aufforderung das eigenen Leben in die Hand zu nehmen
- eine Einladung von Selbstkritik zu Selbstliebe voranzuschreiten
- ein großes Risiko den `inneren Tod` mit dem `äußeren Tod` zu verwechseln
- „ Wenn du das nicht hast, dieses stirb und werde bist du nur ein trüber Gast auf dieser Erde.“ (Goethe)
- eine aufgerüttelt werden um neue Lösungen für alte Probleme zu finden
- Ausdruck eines gesellschaftlichen Umbruchs (Individuation, Spiritualisierung)

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair in Basisinformationen um 09:06