

Donnerstag, 20. Juli 2006

### **Anti-burnout**

change 2 bietet zwei neue Produkte zur Förderung der Selbstkultur:

Den Lehrgang SelbstMANAGEMENTimpulse zur Förderung von Selbstmanagement und Stressbewältigung.

Dieser Lehrgang wendet sich an Personen die über den Zeitraum eines Jahres - Herbst 2006 bis Sommer 2007 in 4 Seminarschritten a 2 Tage der Arbeit an sich Zeit und Raum geben wollen.

Start ist 20./31.10.2006

Anmeldung oder Informationen bei Norbert Krennmair [krennmair@change2.at](mailto:krennmair@change2.at)

Weitere Informationen unter [www.change2.at](http://www.change2.at)

EINKEHR im AUSSEERLAND wendet sich an Manger mit Einsicht die erkannt haben das burn-out bei sich selbst und im Rahmender der Führungsverantwortung ein Thema ist.

4 Tage Auszeit in der Natur ermöglicht etwas für sich Selbst zu tun und ein neues `brennendes` Thema zu erfassen.

Zum Schnuppern : [www.burnout-coaching.net](http://www.burnout-coaching.net)

Anmeldung und Information bei Norbert Krennmair: [krennmair@change2.at](mailto:krennmair@change2.at) mobil: 0699/1555 2555

Weitere Informationen unter [www.change2.at](http://www.change2.at)

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair in Gesundheitsinnovation um 09:59