

Samstag, 2. Juli 2005

Ganzheitliche Gesundheit

Frage des Interviewers: Dann ist ja der Hintergedanke des Ganzen, dass der Mensch als Ganzes `gesund´sein muss, um qualitativ arbeiten zu können.

Krennmair: Ja, wobei `ganz gesund´eben ein sinnliches und sinnvolles Selbstverständnis - ein positives Konzept von Lebendigkeit, von menschlichem Maß etc braucht. Es müssen verschiedene Lebensdimensionen betrachtet werden, wie körperliche Gesundheit, seelische Gesundheit, ökonomische Gesundheit, gesunde Beziehungen, gesunde Teamprozesse etc, was zu Themen wie lebensunternehmertum, Life Balance aber auch Selbststeuerung im Sinne bewusster Lebensgestaltung führt. Das Grundprobleme ist eben das es in unserer Kultur keine `Gesundheitsphilosophie´gibt, bestehend aus Ernährungslehre aus Bewegungslehre aus Körperübungssystemen aus im Alltag praktizierten Werthaltungen und so weiter.

Auszug aus: XII ...weil der Mensch eben keine triviale Maschine ist...Der Wert der Gesundheit im Blickpunkt-Norbert Krennmair in Interview. In: Unternehmensführung durch Werte. Konzepte-Methoden- Anwendungen. F. Auinger, W.R. Böhnisch, H.Stummer(Hrsg.)DUV 2005

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair in Arbeitspsychologie um 14:14