

Montag, 27. Juni 2005

Quellen innerer Kraft

Unsere Ressourcen sind oft verborgen unter einer dicken Schale. Wenn ich an den inneren Kern herankommen, in dem - in nuce - alle Kraft gesammelt ist, dann wird neue Energie in mein Denken und Tun fließen, dann wird etwas in mir aufblühen. In jedem von uns ist dieser Kern, voller Energie, voller Verheißung. (Anselm Grün)

Der Mensch hat in jedem Augenblick alles zu Verfügung was erbraucht. In diesem bewußtsein zu leben ist lernbar. Wir können übed daran arbeiten immer mehr Mensch zu werden, indem wir lernen uns zu entspannen und zu meditieren, es braucht einfach ein paar Minuten, die Bereitschaft zu LERNEN.

Seminar KURZENSPANNUNG am Arbeitsplatz erfolgreich durchgeführt für renommierte österreichische Firmen wie AMS, Arbeiterkammer O.Ö., Krößwang, etc...
www.rund-um-selbst.com; www.change2.at

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair um 21:55