

Montag, 27. Juni 2005

Entstehensbedingungen

Wesentliche Entstehensbedingungen und Nährboden für Burnout:

- Zugehörigkeit zu unterschiedlichen Wertsystemen
- zu hohe Ideale und Erwartungen
- Häufung von lebensphasenspezifischen Belastungen
- körperliche und psychosomatische Risikofaktoren
- Dauerstressbelastung die positiv verstärkt wird
- sehr plötzliche Lebensumbrüche
- Zukunftsängste
- summatorische Lebensbelastungsfaktoren

Geschrieben von Mag. Norbert Krennmair in Basisinformationen um 21:51